



Ein Mysterium wird gelüftet

Die Zirbeldrüse als

- oberstes Steuerungsorgan
- Ursprungsort wichtiger Botenstoffe
- und Quelle mächtiger Selbstheilungskräfte

Die Zirbeldrüse ist ein winzig kleines, kiefernzapfenförmiges Organ in der Mitte unseres Gehirns. Sie wurde lange Zeit einfach übersehen. Inzwischen weiß man jedoch, wie wichtig diese unscheinbare, nur wenige Millimeter große Drüse für unsere körperliche und geistige Gesundheit ist. Denn die Zirbeldrüse produziert wichtige Botenstoffe wie das Schlafhormon Melatonin, das Glückshormon Serotonin und das spirituelle Molekül DMT.

Mittlerweile ist klar, dass unser moderner Lebensstil wesentlich zur Beeinträchtigung der Zirbeldrüse beiträgt. Künstliche Lichtquellen statt Sonnenlicht, mangelnde Nachtruhe und die hohe Belastung unseres Körpers mit Toxinen, all das hat erhebliche Auswirkungen, denn die Zirbeldrüse beginnt zu verkalken – mit gravierenden Folgen. **Eine gesunde Zirbeldrüse:**

- steuert unseren Schlaf-Wach-Rhythmus und trägt zu einem erholsamen Schlaf bei;
- hilft bei der Regeneration von Zellschäden und fördert unsere Herz-Kreislauf-Gesundheit;
- hat Einfluss auf unseren Alterungsprozess;
- hebt unsere Stimmung;
- erhöht unsere Intuition und ermöglicht außersinnliche Wahrnehmungen.



Brigitte Hamann: Geheimnisvolle Zirbeldrüse
Paperback • 239 Seiten • durchgehend farbig illustriert
Best.-Nr. 983 900 • 12,99 € (D)/13,40 € (A)

Weit über das Medizinische hinaus ist die Zirbeldrüse unser Tor zu anderen Welten und höheren Bewusstseinszuständen. Die »Öffnung des Dritten Auges« ist nicht einfach eine esoterische Fantasie. Ein geöffnetes Drittes Auge bedeutet eine aktive Zirbeldrüse, die frei schwingen und ihre Botenstoffe herstellen und verteilen kann.

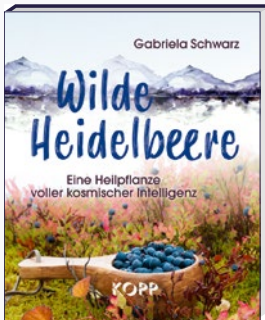
Wie Sie Ihre Zirbeldrüse entkalken, entgiften und aktivieren

Auf der Grundlage neuester wissenschaftlicher Studien und Erkenntnisse erläutert die renommierte Wissenschaftsautorin Brigitte Hamann die vielfältigen Themen rund um die Zirbeldrüse. Verständlich und mit vielen praktischen Tipps erfahren Sie, wie Sie Ihre Zirbeldrüse schützen, entgiften und aktivieren können. Denn diese ist ein wesentlicher Schlüssel auf dem Weg zu einer besseren Lebensqualität, zu wahrer Gesundheit und zu spiritueller Entwicklung.

Wir brauchen eine gesunde Zirbeldrüse, um ein gesundes, lebendiges und bewusstes Leben führen und uns für die Geheimnisse des Lebens öffnen zu können.

Erlangen Sie wahre Gesundheit und setzen Sie Ihre spirituellen Kräfte frei!

»Zur Erntezeit der Heidelbeere kann der Arzt Urlaub machen.« *Alte Volksweisheit*



Unter den zahlreichen wunderbaren Pflanzen der Erde ragt eine heraus: die wilde Heidelbeere. Sie birgt eine Fülle an kostbaren Wirkstoffen und ist ein besonderes Geschenk der Natur an den Menschen. Über Jahrtausende hinweg hat sie die Fähigkeit zur Anpassung bis zur Vollkommenheit entwickelt.

Wilde Heidelbeeren besitzen die besonderen Eigenschaften der Adaptogene: Mit der ihnen innewohnenden Intelligenz spüren sie beginnende Fehlentwicklungen und Krankheiten im Körper auf und arbeiten daran, das gesunde Gleichgewicht wiederherzustellen. Ihre zellschützende und zellregenerierende Kraft ist dabei von unschätzbarem Wert für Mensch und Tier, denn wenn die Zellen gesund und funktionstüchtig sind, kommt die Gesundheit von allein.

Kostbare Nährstoffe für einen gesunden Körper

Wenn es also darum geht, langsamer zu altern und dabei gesund zu bleiben, haben wilde Heidelbeeren das größte Potenzial.

**Paperback • 173 Seiten • durchgehend farbig illustriert
Best.-Nr. 982 800 • 12.99 € (D)/13.40 € (A)**

Krankheiten werden nicht durch Viren übertragen!

Auslöser für die jetzige Pandemie, so die offizielle Erklärung, sei ein »gefährliches, infektiöses Virus«. Alle Maßnahmen – von Gesichtsmasken über soziale Distanz bis hin zu Impfstoffen – basieren einzig auf der Annahme, dass Viren schwere Krankheiten hervorrufen können und diese von Mensch zu Mensch übertragen werden.

Seit Louis Pasteur und Robert Koch gilt es als unumstößliches Gesetz: Bakterien und Viren sind für die meisten Krankheiten verantwortlich. Die Ansteckung durch Viren bewirkt, dass Krankheiten weitergegeben werden und sich zu Pandemien ausweiten können. Thomas S. Cowan und Sally Fallon Morell zeigen in diesem Buch, dass diese Mechanismen bis heute nicht bewiesen wurden.

Allein die Fülle an Beispielen zeigt, wie schlüssig die Theorie der Autoren ist, dass die Ursachen von Krankheiten Gifte (einschließlich elektromagnetischer Strahlung) und ein Mangel an Nährstoffen sind. Das Credo des Buches: Wir werden keine Fortschritte in puncto Gesundheit machen, wenn wir uns nicht auf die wahren Ursachen von Krankheiten konzentrieren.



»Thomas S. Cowan gleicht einem Menschen, der in der Finsternis zu früh erwacht ist, während alle anderen noch schlafen.« Brigitte Hamann, Bestsellerautorin

gebunden • 288 Seiten • zahlreiche Abbildungen • Best.-Nr. 983 800 • 19.99 € (D)/20.60 € (A)

100 Jahre alt werden ist kein Zufall. Jeder kann etwas dafür tun!

• Neueste Studien enthüllen die Geheimnisse für ein langes Leben. • Wie wir beeinflussen können, lange zu leben und dabei gesund zu bleiben. • Was machen 100-Jährige anders und besser? • Sechs Faktoren, die für ein langes Leben besonders wichtig sind. • Es ist nicht festgelegt, wie alt der Einzelne wird. • Wir haben es selbst in der Hand. • Die Lebensweise der 100-Jährigen kann man lernen.



Warum werden manche Menschen über 100 Jahre alt, während andere schon mit 65 sterben? Was machen die 100-Jährigen anders oder besser? Gibt es Dinge, die die über 100-Jährigen gemeinsam haben? Die Antwort lautet eindeutig »Ja!« Aber die Gemeinsamkeiten sind nicht so naheliegend. Man könnte vermuten, dass die Gene der wichtigste Faktor im Hinblick auf ein langes Leben sind.

Die genetischen Anlagen sind nicht der entscheidende Faktor!

Wissenschaftlich erwiesen ist jedoch, dass unsere Anlagen nur 30 Prozent dazu beitragen. Viel entscheidender ist die Lebensführung einer Person. Doch auch in dieser Hinsicht gibt es überraschende Erkenntnisse: Beispielsweise leben Vegetarier oder Sportler nicht automatisch länger als andere. Optimisten werden nicht älter als weniger optimistische Menschen. Ein langes Leben hat andere Ursachen.

Wie Dr. Jörg Conradi durch die Auswertung neuester wissenschaftlicher Studien in Erfahrung bringen konnte, sind es sechs Faktoren, die ein hohes Alter begünstigen. Er erläutert im Detail, wie Sie diese Faktoren nutzen können, um länger und gesünder zu leben. Dabei räumt er mit einer ganzen Reihe von Vorurteilen auf. Damit Sie ermitteln können, ob Ihre Lebensweise auf eine hohe Lebenserwartung hindeutet, hat der Autor einen Selbsttest entwickelt. Sollte die Beantwortung der Testfragen ergeben, dass Sie eher zu den Menschen mit einer niedrigen Lebenserwartung gehören, hat Dr. Jörg Conradi gute Nachrichten für Sie: **Es ist nicht schwer, die sechs Faktoren, die ein hohes Alter begünstigen, in Ihren Alltag zu integrieren.**

**Paperback • 205 Seiten • durchgehend farbig illustriert
Best.-Nr. 983 300 • 12.99 € (D)/13.40 € (A)**

Persönlicher Bestellschein

Name, Vorname		Telefon	
Straße, Hausnummer		E-Mail	
Land	PLZ, Wohnort	Datum, Unterschrift	

**Verlag Arbeit und Wirtschaft
– Verlag und Versand – OHG
Postfach 12 51
27315 Hoya/Weser**



**Für eilige
Bestellungen**

**Telefon (0 42 51) 5 61
Fax (0 42 51) 30 70
E-Mail buchversand@
vertrauliche-mitteilungen.de**

JA, bitte senden Sie mir schnellstmöglich	
St. Geheimnisvolle Zirbeldrüse	12.99 €
St. Wilde Heidelbeere	12.99 €
St. Der Ansteckungsmythos	19.99 €
St. Gesund 100 Jahre alt werden	12.99 €

Ich zahle ganz bequem
 gegen Rechnung (zahlbar innerhalb 14 Tagen)
 Ich ermächtige hiermit die Verlag Arbeit und Wirtschaft OHG widerruflich, die von mir zu entrichtenden Rechnungsbeträge bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

IBAN _____
 BIC _____
 Zzgl. anteiliger geringer Versandkostenpauschale