



Warum Spermidin der lang gesuchte Schlüssel für ein aktives und gesundes Leben bis ins hohe Alter ist.

■ Manchmal dauert es lange, bis potenzielle Heilmittel von der Medizin wahrgenommen werden und ihren Beitrag zur Gesundheit des Menschen leisten können. Das war schon beim Penicillin so, und Johanniskraut brauchte sogar mehrere Jahrhunderte, bis es von Omas Geheimtipp zum wissenschaftlich anerkannten Arzneimittel avancierte. Jetzt gibt es wieder einen Stoff, dem ein ähnliches Schicksal widerfährt – und es ist kein Zufall, dass er gerade zu Zeiten der Corona-Krise seinen Durchbruch findet. Denn der Stoff mit dem eigentümlichen Namen hat offenbar eine unvergleichliche Bedeutung für unseren Organismus.

Spermidin wirkt wie Heilfasten, nur ohne zu hungern.

So steht mittlerweile fest, dass er eine Schlüsselrolle in einem physiologischen Prozess spielt, den man als Selbstreinigungsprozess unserer Körperzellen bezeichnet: die Autophagie. Es handelt sich dabei um eine Art Recyclingsystem, das überflüssige oder beschädigte Bestandteile der Zelle abbaut und wiederverwertet. Durch diesen molekularen Aufräummechanismus bleiben die Zellen fit und gesund, man kann ihn am besten mit einem entgiftenden Heilfasten ohne Hungern vergleichen. Mit zunehmendem Alter gerät die Autophagie ins Stocken. Doch mit Spermidin kommt sie wieder ordentlich in Schwung.

Dieser Boosting-Effekt auf die Recycling-Prozesse in unseren Zellen hat eine enorme Wirkung auf unsere Gesundheit.

- Unterstützt die Zellerneuerung und den Immunschutz
- Sorgt für gesunde Knochen und beschwerdefreie Gelenke
- Stärkt die Muskeln und verjüngt die Gefäße
- Erleichtert die Gewichtskontrolle
- Lässt ungesundes Bauchfett schmelzen
- Stoppt Haarausfall und regt das Haarwachstum an
- Aktiviert den Stoffwechsel und die Hirnleistung

Dr. Jörg Conradi zeigt eindrucksvoll, dass Spermidin über eine breite Palette von Anti-Aging- und Gesundheitseffekten verfügt. Es ist auch nicht schwer, den Pegel dieser Substanz in seinem Körper zu erhöhen. Zunächst einmal ist dies über die Ernährung möglich, da neben Weizenkeimen auch andere Lebensmittel erstaunliche Mengen an Spermidin enthalten können. Außerdem sind bestimmte Bakterien unserer Darmflora imstande, größere Mengen des Stoffes zu produzieren – man muss sie nur davon »überzeugen«. Und nicht zuletzt

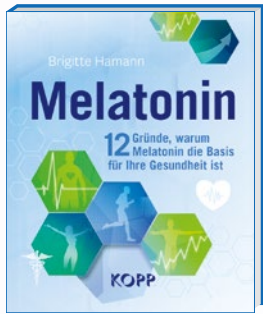
Dr. Jörg Conradi: Spermidin
Paperback • 208 Seiten • durchgehend
farbig illustriert • Best.-Nr. 984 900 • 12.99 € (D)/13.40 € (A)

kann auch der Lebensstil dazu beitragen, den Level zu erhöhen. Bei Männern heißt das vor allem: viel Sex. Was ja nicht erstaunlich ist bei einem Stoff, der im Sperma entdeckt wurde. Und bei Frauen? Lassen Sie sich überraschen ...



Melatonin als Basis für Ihre Gesundheit

Melatonin ist ein uraltes Molekül, das über Milliarden Jahre zurückverfolgt werden kann. Von Anfang an schützte es alle Lebensformen vor der Zerstörung durch freie Radikale. Doch im Laufe der Evolution übernahm dieses lebenswichtige Hormon immer komplexere Aufgaben. Heute ist es ein unverzichtbarer Grundbaustein für unsere Gesundheit. Produziert wird Melatonin in der winzigen Zirbeldrüse in der Mitte unseres Gehirns – und von dort gelangt es überall in den Körper und wirkt als Taktgeber für die inneren Uhren, nach denen sich alle Abläufe in unserem Körper richten.



Taktgeber und Grundbaustein der Gesundheit

Melatonin wirkt an den wichtigsten Schaltstellen unseres Körpers: in den Zellen, im Hormonsystem, im Nervensystem, im Immunsystem, im Verdauungstrakt, im Gehirn und im Herz-Kreislauf-System. Überall ist Melatonin zur Stelle und sorgt für Ordnung, reguliert und legt die Basis, auf der unsere körperliche, seelische und geistige Gesundheit aufbauen – vorausgesetzt, es ist genügend vorhanden. Das ist jedoch bei den meisten Menschen nicht der Fall.

Die renommierte Gesundheitsexpertin Brigitte Hamann erläutert in gut verständlicher Weise, was Melatonin in unserem Körper bewirkt, wo es uns unterstützt und wo es sogar unentbehrlich ist.

Paperback • 160 Seiten • durchgehend farbig illustriert • Best.-Nr. 984 200 • 12.99 € (D)/13.40 € (A)

Politik und Pharmaindustrie blind zu vertrauen, könnte der schlimmste Fehler Ihres Lebens sein

Der *New-York-Times*-Bestsellerautor Dr. Joseph Mercola und Ronnie Cummins, Gründer und Leiter der Organic Consumers Association, haben sich zusammengetan, um die Wahrheit über Covid-19 zu enthüllen und den Wahnsinn zu beenden.

In diesem Buch finden Sie Beweise dafür, dass:

- der wahre Ursprung des SARS-CoV-2-Virus vertuscht wurde;
- PCR-Tests, die Angaben der Fallzahlen, die Sterblichkeit und die Impfsicherheit massiv manipuliert und falsch dargestellt wurden;
- die Pandemie von den globalen Eliten schon lange vorhergesagt und dazu benutzt wurde, um die größte Wohlstandsverteilung in der Geschichte der Menschheit zu ermöglichen;
- sichere und kostengünstige Methoden der Behandlung und Vorbeugung gegen Covid-19 zensiert und unterdrückt wurden, um die Akzeptanz einer Impfung zu erhöhen;
- die Wirksamkeit der Impfstoffe stark übertrieben wurde und wichtige Sicherheitsfragen unbeantwortet geblieben sind.



gebunden • 400 Seiten • Best.-Nr. 984 700 • 22.99 € (D)/23.70 € (A)

Ein Mysterium wird gelüftet

Die Zirbeldrüse als

- oberstes Steuerungsorgan
- Ursprungsort wichtiger Botenstoffe
- und Quelle mächtiger Selbstheilungskräfte



Die Zirbeldrüse ist ein winzig kleines, kiefernzapfenförmiges Organ in der Mitte unseres Gehirns. Sie wurde lange Zeit einfach übersehen. Inzwischen weiß man jedoch, wie wichtig diese nur wenige Millimeter große Drüse für unsere körperliche und geistige Gesundheit ist. Denn sie produziert wichtige Botenstoffe wie das Schlafhormon Melatonin, das Glückshormon Serotonin und das spirituelle Molekül DMT.

Mittlerweile ist klar, dass unser moderner Lebensstil wesentlich zur Beeinträchtigung der Zirbeldrüse beiträgt. Künstliche Lichtquellen statt Sonnenlicht, mangelnde Nachtruhe und die hohe Belastung unseres Körpers mit Toxinen, all das hat erhebliche Auswirkungen, denn die Zirbeldrüse beginnt zu verkalken – mit gravierenden Folgen.

Eine gesunde Zirbeldrüse:

- steuert unseren Schlaf-Wach-Rhythmus und trägt zu einem erholsamen Schlaf bei;
- hilft bei der Regeneration von Zellschäden und fördert unsere Herz-Kreislauf-Gesundheit;
- hat Einfluss auf unseren Alterungsprozess;
- hebt unsere Stimmung;
- erhöht unsere Intuition und ermöglicht außersinnliche Wahrnehmungen.

Wie Sie Ihre Zirbeldrüse entkalken, entgiften und aktivieren

Auf der Grundlage neuester wissenschaftlicher Studien erläutert Brigitte Hamann die vielfältigen Themen rund um die Zirbeldrüse. Verständlich und mit vielen praktischen Tipps erfahren Sie, wie Sie Ihre Zirbeldrüse schützen, entgiften und aktivieren können. Denn diese ist ein wesentlicher Schlüssel auf dem Weg zu einer besseren Lebensqualität, zu wahrer Gesundheit und zu spiritueller Entwicklung.

Paperback • 239 Seiten • durchgehend farbig illustriert
Best.-Nr. 983 900 • 12.99 € (D)/13.40 € (A)

Persönlicher Bestellschein

Name, Vorname		Telefon	
Straße, Hausnummer		E-Mail	
Land	PLZ, Wohnort	Datum, Unterschrift	

Verlag Arbeit und Wirtschaft
– Verlag und Versand – OHG
Postfach 12 51
27315 Hoya/Weser



Für eilige
Bestellungen

Telefon (0 42 51) 5 61
Fax (0 42 51) 30 70
E-Mail buchversand@
vertrauliche-mitteilungen.de

JA, bitte senden Sie mir schnellstmöglich

St. Spermidin	12.99 €
St. Melatonin	12.99 €
St. Covid-19: Die ganze Wahrheit	22.99 €
St. Geheimnisvolle Zirbeldrüse	12.99 €

Ich zahle ganz bequem

- gegen Rechnung (zahlbar innerhalb 14 Tagen)
- Ich ermächtige hiermit die Verlag Arbeit und Wirtschaft OHG widerruflich, die von mir zu entrichtenden Rechnungsbeträge bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

IBAN

BIC

Zzgl. anteiliger geringer Versandkostenpauschale